

HOJA INFORMATIVA DE LA Unidad de Monitorización de la Epilepsia

Su equipo médico ha solicitado un monitoreo del EEG en video como paciente hospitalizado para su niño en Children's Hospital Los Angeles (CHLA); esta prueba se realiza en la Unidad de Monitoreo de la Epilepsia (EMU) situada en el 5.º piso del edificio Duque. Se ingresa a los pacientes con duraciones de la estancia que varían entre 24 horas y 2 semanas. El equipo médico determinará la duración de la estancia de su niño. Después de que se solicite su prueba, una de las personas que programa las citas contactará con usted y le ayudará a elegir una fecha y una hora para la prueba de su niño. Es MUY importante que ponga atención al elegir la fecha, ya que es muy difícil volver a programar una cita una vez que ya se ha elegido una fecha para la prueba. Pedimos que solo se cancele si su niño está demasiado enfermo para venir (fiebre, vómitos). Si usted cancela su ingreso, tenemos que obtener una nueva autorización de su compañía de seguros y luego volver a programar la visita; esto puede tardar hasta 3 meses.

La unidad EMU es una unidad para pacientes hospitalizados, se ingresará a su niño durante lo que dure el estudio y se requiere la presencia de un adulto durante toda la estancia. Por favor, haga los arreglos convenientes para que esté presente un adulto durante toda la estancia. Se proporciona un sillón cama para que lo pueda usar un adulto. En el sillón cama solo puede dormir un adulto, por favor, organícese de tal manera que solo una persona pase la noche.

El hospital proporcionará durante el ingreso los medicamentos; no obstante, por favor, traiga todos los medicamentos que toma su niño para asegurarse de que le proporcionamos los mismos medicamentos y las mismas dosis. Si su niño toma un medicamento de marca, suplementos de hierbas especiales y otros medicamentos o suplementos que son difíciles de obtener, es muy importante que usted los traiga en los frascos iniciales con las etiquetas en las que se indica la dosis. El hospital solo suministra medicamentos genéricos, no se pueden dar los medicamentos de marca a menos que se traigan los frascos iniciales con las etiquetas que se puedan leer. Por favor, tome todos los medicamentos recetados la mañana del ingreso a menos que un miembro del equipo de la unidad EMU contacte con usted y le dé instrucciones de cambiar la dosis; esto solo sucederá a los pacientes que tengan programado un ingreso de 5 días o más.

Puede que se disminuya la cantidad de los medicamentos para inducir las convulsiones si a su niño se le ha programado un ingreso de 5 días o más. Si se disminuyen de manera gradual los medicamentos, se colocará una vía intravenosa para garantizar que los medicamentos se administren de manera rápida en el caso de que su niño tuviera una convulsión larga o diversas convulsiones. Nuestro objetivo es registrar las convulsiones típicas, pero es posible que los pacientes sufran convulsiones que son diferentes a las convulsiones típicas o las convulsiones que duran más que una convulsión típica. La unidad EMU cuenta con medidas de seguridad para evitar las convulsiones prolongadas en pacientes cuyos medicamentos se han ido disminuyendo de manera progresiva: personal de electroencefalogramas que monitorea el EEG en video durante todo el día y la noche, especialmente el personal de enfermería capacitado, medicación de rescate que se ha pedido y está disponible para los pacientes en el piso, y médicos a disposición tanto en el hospital como de turno para ayudar si surgen preguntas.

Se le colocarán los electrodos del electroencefalograma a la cabeza con una pasta especial; los electrodos se conectan a una pequeña caja que después, se enchufa el equipo de registro mediante un cable largo. Se coloca la caja en una bolsa que el niño puede llevar encima para que no se limite su movimiento cuando se mueva por la habitación. Sin embargo, su niño necesitará quedarse en su habitación del hospital durante todo el proceso de ingreso. Se instalan las cámaras de video en la habitación; se grabará a su niño durante todo el tiempo que esté ingresado. También se grabará a las otras personas que estén en la habitación cuando estén dentro del alcance de la cámara. En cada habitación hay una televisión disponible, que también cuenta con películas y videojuegos, pero por favor, traiga otras actividades que ayuden a entretener a su niño como, por ejemplo, un iPad, una computadora portátil, rompecabezas, juegos de mesa, cartas para jugar, etc.

Se proporciona una bata de hospital, si su niño prefiere su propia ropa, tenga presente que los electrodos en la cabeza están conectados a nuestro equipo con un cable largo por lo que no se podrá poner la ropa por la cabeza; se prefieren las prendas que se abrochan por delante.

Cada habitación tiene un baño, las regaderas para los padres están localizadas en el piso; los pacientes no pueden bañarse con los electrodos puestos. Está disponible una mesa al lado de la cama para poder realizar actividades en la cama; también hay una silla por si su niño prefiere pasar tiempo fuera de la cama. Hay esterillas disponibles en el piso para que los niños pequeños puedan jugar.

Si su niño sigue una dieta especial, puede traer comida; hay un refrigerador en el piso para almacenar la comida fría, aunque no hay mucho espacio. Su niño puede pedir todo tipo de comida que le guste para sus comidas diarias. Hay una cafetería disponible para los padres o puede pedir un menú diario por \$5 si paga en efectivo. Cada miércoles, en CHLA se organiza un mercado de productos agrícolas locales. Hay muchos restaurantes situados cerca del hospital que reparten a domicilio y una tienda de comestibles Vons a la que se puede llegar andando.

Hay estacionamiento disponible en el estacionamiento principal para visitas, puede entrar y salir con el mismo boleto por \$10 y un pase semanal de \$40 + \$5 de fianza; el estacionamiento es gratuito el día del alta.

Las horas de visita son de 9 a. m. a 9 p. m. Solo se permite la presencia de 2 padres y 2 visitas al mismo tiempo. Durante la temporada de la gripe (del 1 de noviembre al 1 de marzo), no se permite que las personas menores de 12 años visiten a una persona ingresada en el hospital, excepto los bebés menores de 1 año que estén tomando el pecho.

Servicios del hospital

- Cajero automático (ATM): hay dos cajeros automáticos dentro del hospital.
- Capilla interreligiosa y sala de meditación: abierta las 24 horas del día y ubicada en la planta baja cerca de los elevadores Jirafa.
- Biblioteca: incluye textos publicados de atención de la salud, ficción y no ficción.
- Hay wifi gratuita disponible en todo el hospital.

Para obtener más información, visite www.chla.org

RESUMEN:

1. Unidad de MonitorEO de la Epilepsia (emu): Unidad de pacientes hospitalizados en el 5.º piso del edificio Duque; todos los EEG en video de los pacientes hospitalizados se realizan aquí.
2. Un adulto DEBE permanecer con su niño EN TODO MOMENTO durante el ingreso, así que por favor, organícese de manera que solo un adulto pase la noche.
3. No lleve ropa que se pase por la cabeza; los electrodos se pegan a la cabeza de su niño con una pasta y se conectan al equipo con un cable largo; su niño no podrá dejar la habitación del hospital durante el ingreso.
4. Por favor, traiga objetos que entretengan a su niño: iPad, computadora portátil, rompecabezas, juegos, etc.
5. Traiga TODOS los medicamentos y los suplementos de hierbas en los frascos iniciales con las etiquetas que se puedan leer.
6. Fíjese bien al elegir su fecha, ya que es MUY difícil volver a programar un EEG en video una vez que ya se ha elegido una fecha, por favor, solo cancele la cita si su niño está demasiado enfermo para venir.
7. Por favor, dé a su niño todos los medicamentos tal y como se han programado la mañana del ingreso a menos que un miembro del personal de la unidad EMU se haya comunicado con usted la semana antes del ingreso y le haya dado instrucciones de cambiar las dosis de la medicación; solo a los pacientes que han sido ingresados durante 5 días o más se les cambiarán los medicamentos.
8. Su equipo médico ha pedido: _____

De vez en cuando, puede que un empleado del hospital le llame y le dé instrucciones sobre su ingreso; por favor, siga las indicaciones que le dio la persona que programa en la unidad EMU cuando se programe la cita; no haga caso de la otra información.

Si tiene preguntas acerca del ingreso de su niño, por favor, llame: _____